

学校课表负责人：方磊

联系电话：62053181

课 程 表

班级：六1

班主任：刘婷婷

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	道德与法治	英语	艺术（音乐）	语文	校本课程
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	英语	体育与健康(足球)	数学	科学	数学
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	语文	心理/校本课程	校本课程	劳动	语文
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	语文（书法）	数学	科学	体育与健康	道德与法治
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	数学	语文	地理	信息科技	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	地理	艺术（美术）	语文	英语	艺术（音乐）
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	体育与健康	艺术（美术）	综合实践活动	数学	体育与健康(足球)
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导		体育活动	作业辅导	校本课程
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:30	课后服务				

备注：3月16日六年级乐高乐园春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课 程 表

班级：六2

班主任：刘叶静

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	体育与健康	劳动	英语	语文	数学
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	地理	数学	语文	体育与健康	体育与健康(足球)
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	艺术（美术）	体育与健康(足球)	道德与法治	地理	语文（书法）
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	艺术（美术）	艺术（音乐）	数学	艺术（音乐）	校本课程
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	语文	语文	信息科技	道德与法治	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	数学	英语	心理/校本课程	数学	科学
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	校本课程	科学	综合实践活动	英语	语文
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导		体育活动	作业辅导	校本课程
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:30	课后服务				

备注：3月16日六年级乐高乐园春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：六3

班主任：罗三秀

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	语文	校本课程	道德与法治	道德与法治	体育与健康
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	心理/校本课程	体育与健康	数学	语文	劳动
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	体育与健康(足球)	艺术(音乐)	地理	体育与健康(足球)	艺术(音乐)
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	数学	语文	英语	科学	校本课程
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	英语	科学	语文(书法)	英语	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	艺术(美术)	数学	语文	信息技术	语文
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	艺术(美术)	地理	综合实践活动	数学	数学
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导		体育活动	作业辅导	校本课程
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:30	课后服务				

备注：3月16日六年级乐高乐园春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：六4

班主任：林萍

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	数学	地理	语文	科学	校本课程
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	语文	英语	科学	英语	艺术(音乐)
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	英语	校本课程/心理	校本课程	语文	数学
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	道德与法治	信息技术	数学	体育与健康(足球)	地理
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	体育与健康(足球)	体育与健康	艺术(美术)	数学	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	劳动	语文	艺术(美术)	道德与法治	语文
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	语文(书法)	数学	综合实践活动	艺术(音乐)	体育与健康
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导		体育活动	作业辅导	校本课程
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:30	课后服务				

备注：3月16日六年级乐高乐园春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：六5

班主任：曹莹

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	体育与健康(足球)	语文	校本课程	艺术(美术)	数学
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	校本课程/心理	艺术(音乐)	地理	艺术(美术)	语文
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	语文	科学	数学	体育与健康(足球)	地理
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	劳动	英语	道德与法治	语文	体育与健康
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	数学	数学	科学	艺术(音乐)	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	校本课程	体育与健康	语文	数学	道德与法治
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	语文(书法)	信息科技	综合实践活动	英语	英语
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导		体育活动	作业辅导	校本课程
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:30	课后服务				

备注：3月16日六年级乐高乐园春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：六6

班主任：朱海燕

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	英语	道德与法治	语文	体育与健康(足球)	数学
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	数学	语文	校本课程	语文	校本课程
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	科学	地理	数学	艺术(音乐)	艺术(美术)
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	艺术(音乐)	体育与健康	科学	地理	艺术(美术)
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	信息科技	英语	道德与法治	劳动	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	语文	数学	校本课程/心理	英语	体育与健康
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	体育与健康(足球)	语文(书法)	综合实践活动	数学	语文
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导		体育活动	作业辅导	校本课程
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:30	课后服务				

备注：3月16日六年级乐高乐园春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：七1

班主任：张耶露

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	语文	数学	英语	体育与健康	数学
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	体育与健康(足球)	校本课程	数学	语文	英语
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	艺术(美术)	地理	道德与法治	历史	人工智能基础
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	道德与法治	历史	体育与健康(足球)	地理	信息科技
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	劳动	生物学	艺术(音乐)	数学	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	英语	语文	生物学	英语	体育与健康
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	数学	语文	语文	综合实践活动	语文
长课间活动	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导	体育活动	作业辅导		校本课程
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:30	课后服务				

备注：3月6日七年级东方绿舟安全实训，3月16日七年级乐高乐园春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：七2

班主任：贺秋雨

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	生物学	英语	数学	语文	英语
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	语文	数学	校本课程	体育与健康	数学
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	道德与法治	劳动	历史	信息科技	体育与健康(足球)
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	体育与健康(足球)	语文	地理	人工智能基础	语文
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	语文	历史	语文	英语	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	数学	艺术(音乐)	道德与法治	数学	地理
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	英语	艺术(美术)	体育与健康	综合实践活动	生物学
长课间活动	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导	体育活动	作业辅导		校本课程
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:30	课后服务				

备注：3月6日七年级东方绿舟安全实训，3月16日七年级乐高乐园春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：七3

班主任：章红芳

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	艺术（音乐）	数学	英语	语文	英语
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	生物学	英语	数学	劳动	数学
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	语文	语文	体育与健康(足球)	体育与健康	语文
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	语文	艺术（美术）	生物学	道德与法治	体育与健康
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	体育与健康(足球)	地理	历史	数学	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	数学	道德与法治	地理	英语	人工智能基础
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	校本课程	历史	语文	综合实践活动	信息科技
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导	体育活动	作业辅导		校本课程
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:30	课后服务				

备注：3月6日七年级东方绿舟安全实训，3月16日七年级乐高乐园春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：七4

班主任：郭少军

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	语文	英语	数学	体育与健康	校本课程
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	历史	数学	英语	生物学	数学
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	体育与健康(足球)	语文	生物学	地理	体育与健康
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	地理	劳动	艺术（音乐）	语文	语文
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	语文	信息科技	语文	英语	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	数学	人工智能基础	体育与健康(足球)	数学	艺术（美术）
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	英语	道德与法治	历史	综合实践活动	道德与法治
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导	体育活动	作业辅导		校本课程
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:30	课后服务				

备注：3月6日七年级东方绿舟安全实训，3月16日七年级乐高乐园春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：七5

班主任：姜柳

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	语文	数学	英语	体育与健康(足球)	数学
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	劳动	英语	数学	道德与法治	英语
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	艺术(音乐)	道德与法治	体育与健康	语文	地理
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	体育与健康(足球)	地理	历史	语文	生物学
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	历史	艺术(美术)	语文	数学	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	英语	生物学	人工智能基础	校本课程	语文
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	数学	语文	信息科技	综合实践活动	体育与健康
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导	体育活动	作业辅导		校本课程
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:30	课后服务				

备注：3月6日七年级东方绿舟安全实训，3月16日七年级乐高乐园春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：七6

班主任：陶志松

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	体育与健康(足球)	英语	数学	语文	数学
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	地理	数学	英语	语文	校本课程
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	语文	历史	信息科技	生物学	道德与法治
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	生物学	道德与法治	人工智能基础	体育与健康	体育与健康
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	艺术(美术)	艺术(音乐)	体育与健康(足球)	英语	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	英语	语文	语文	数学	语文
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	数学	劳动	地理	综合实践活动	历史
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导	体育活动	作业辅导		校本课程
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:30	课后服务				

备注：3月6日七年级东方绿舟安全实训，3月16日七年级乐高乐园春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：八1

班主任：杨欣蓓

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	数学	物理	道德与法治	语文	体育与健康(足球)
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	道德与法治	英语	数学	化学	生物学
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	物理	历史	劳动	信息科技	语文
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	语文	数学	英语	体育与健康	英语
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	数学	语文	体育与健康	数学	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	英语	生物学	语文	艺术(音乐)	道德与法治
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	艺术(美术)	体育与健康(足球)	化学	物理	历史
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	体育活动	作业辅导			综合实践活动
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:50	课后服务				

备注：3月25日八年级劳动实践营春季社会实践活动，5月6日佳飞农场14岁生日活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：八2

班主任：冯康净

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	生物学	物理	英语	化学	数学
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	艺术(音乐)	道德与法治	物理	信息科技	英语
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	化学	语文	数学	体育与健康(足球)	道德与法治
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	数学	英语	道德与法治	语文	历史
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	英语	体育与健康	语文	艺术(美术)	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	语文	数学	体育与健康(足球)	劳动	语文
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	物理	历史	生物学	数学	体育与健康
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	体育活动	作业辅导			综合实践活动
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:50	课后服务				

备注：3月25日八年级劳动实践营春季社会实践活动，5月6日佳飞农场14岁生日活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：八3

班主任：陈梦炜

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	语文	艺术（音乐）	劳动	化学	信息科技
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	数学	语文	英语	体育与健康	数学
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	历史	英语	生物学	历史	体育与健康(足球)
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	英语	道德与法治	数学	语文	物理
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	物理	英语	体育与健康(足球)	道德与法治	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	道德与法治	数学	语文	物理	生物学
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	化学	体育与健康	艺术（美术）	数学	语文
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	体育活动	作业辅导			综合实践活动
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:50	课后服务				

备注：3月25日八年级劳动实践营春季社会实践活动，5月6日佳飞农场14岁生日活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：八4

班主任：李德彦

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	英语	语文	数学	体育与健康	物理
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	生物学	英语	道德与法治	语文	信息科技
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	数学	体育与健康	化学	道德与法治	语文
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	语文	劳动	英语	英语	数学
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	化学	数学	生物学	数学	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	物理	历史	语文	物理	体育与健康(足球)
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	历史	艺术（音乐）	体育与健康(足球)	艺术（美术）	道德与法治
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	体育活动	作业辅导			综合实践活动
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:50	课后服务				

备注：3月25日八年级劳动实践营春季社会实践活动，5月6日佳飞农场14岁生日活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：八5

班主任：张芳

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	化学	生物学	英语	语文	数学
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	劳动	信息科技	体育与健康(足球)	数学	体育与健康
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	道德与法治	体育与健康(足球)	化学	生物学	语文
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	语文	物理	数学	历史	英语
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	英语	数学	语文	体育与健康	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	数学	历史	艺术(美术)	物理	物理
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	道德与法治	语文	道德与法治	英语	艺术(音乐)
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	体育活动	作业辅导			综合实践活动
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:50	课后服务				

备注：3月25日八年级劳动实践营春季社会实践活动，5月6日佳飞农场14岁生日活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：八6

班主任：陈波

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	语文	数学	数学	历史	语文
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	英语	体育与健康(足球)	劳动	语文	体育与健康(足球)
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	数学	物理	艺术(音乐)	信息科技	艺术(美术)
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	道德与法治	语文	英语	体育与健康	生物学
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	化学	英语	语文	物理	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	历史	道德与法治	化学	数学	数学
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	物理	生物学	体育与健康	道德与法治	英语
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	体育活动	作业辅导			综合实践活动
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-17:50	课后服务				

备注：3月25日八年级劳动实践营春季社会实践活动，5月6日佳飞农场14岁生日活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第17周教学质量检测。

课程表

班级：九1

班主任：周家明

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	英语	道德与法治	物理	道德与法治	英语
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	数学	化学	语文	体育活动拓展	数学
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	语文	英语	数学	生命科学	艺术
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	物理	数学	英语	语文	物理创新实验
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动 (含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	历史	体育与健康(足球)	化学	数学	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	化学实验探究	艺术	体育与健康	英语报刊阅读拓展	语文
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	体育与健康	语文	历史	物理	体育与健康(足球)
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导				
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-18:00	课后服务				

备注：5月21日九年级东方绿舟励志春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第16周教学质量检测。

课程表

班级：九2

班主任：顾云云

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	数学	语文	物理创新实验	语文	数学
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	英语报刊阅读拓展	物理	体育与健康	体育活动拓展	英语
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	艺术	数学	英语	道德与法治	体育与健康(足球)
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	物理	英语	数学	化学	语文
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动 (含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	体育与健康	化学	语文	英语	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	语文	体育与健康(足球)	艺术	数学	道德与法治
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	历史	生命科学	历史	物理	化学实验探究
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导				
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-18:00	课后服务				

备注：5月21日九年级东方绿舟励志春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第16周教学质量检测。

课程表

班级：九3

班主任：魏珂

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	英语	生命科学	语文	语文	数学
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	数学	语文	物理	体育活动拓展	英语
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	体育与健康	数学	英语	化学实验探究	体育与健康(足球)
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	化学	英语	数学	物理	语文
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	艺术	物理	化学	英语报刊阅读拓展	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	语文	历史	体育与健康(足球)	数学	道德与法治
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	物理创新实验	体育与健康	艺术	道德与法治	历史
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导				
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-18:00	课后服务				

备注：5月21日九年级东方绿舟励志春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第16周教学质量检测。

课程表

班级：九4

班主任：刘妮婷

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	数学	语文	语文	历史	英语
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	英语	体育与健康	化学实验探究	体育活动拓展	数学
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	生命科学	英语报刊阅读拓展	数学	化学	语文
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	化学	数学	英语	语文	物理
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	体育与健康	艺术	体育与健康(足球)	数学	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	语文	物理	历史	英语	艺术
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	物理	道德与法治	道德与法治	物理创新实验	体育与健康(足球)
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导				
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-18:00	课后服务				

备注：5月21日九年级东方绿舟励志春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第16周教学质量检测。

课程表

班级：九5

班主任：王伟丽

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	数学	化学实验探究	物理	艺术	英语
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	英语报刊阅读拓展	道德与法治	语文	体育活动拓展	数学
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	历史	数学	英语	语文	语文
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	语文	英语	数学	物理	化学
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	物理创新实验	体育与健康	历史	数学	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	化学	艺术	道德与法治	英语	体育与健康(足球)
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	体育与健康(足球)	语文	体育与健康	生命科学	物理
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导				
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-18:00	课后服务				

备注：5月21日九年级东方绿舟励志春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第16周教学质量检测。

课程表

班级：九6

班主任：金思怡

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
广播体操	08:00-08:15	广播体操				
第一节	08:15-08:55	英语	化学	体育与健康	语文	数学
课间	08:55-09:05	课间				
第二节	09:05-09:45	数学	艺术	语文	体育活动拓展	英语报刊阅读拓展
大课间活动	09:45-10:15	大课间活动				
眼保健操	10:15-10:20	眼保健操				
第三节	10:20-11:00	体育与健康(足球)	英语	数学	物理	体育与健康
课间	11:00-11:10	课间				
第四节	11:10-11:50	语文	数学	英语	化学	物理
课间	11:50-12:40	课间				
午间低强度运动(含室内操)	12:40-13:00	午间低强度运动(含室内操)				
第五节	13:00-13:40	艺术	语文	道德与法治	英语	班团队活动
课间	13:40-13:50	课间				
眼保健操	13:50-13:55	眼保健操				
第六节	13:55-14:35	历史	物理创新实验	化学实验探究	数学	历史
课间	14:35-14:45	课间				
第七节	14:45-15:25	物理	体育与健康(足球)	生命科学	道德与法治	语文
课间	15:25-15:35	课间				
第八节	15:35-16:15	作业辅导				
长课间活动	16:15-16:30	长课间活动				
课后服务	16:30-18:00	课后服务				

备注：5月21日九年级东方绿舟励志春季社会实践活动，3月27日“长绳”乐动比赛日，4月30日“趣味运动会”乐动比赛日，5月8日“班班有足球”乐动比赛日，6月1日“班班有篮球”乐动比赛日，第8周教学质量检测，第16周教学质量检测。